

財團法人正覺教育基金會 2022 年生命教育系列 一「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法

一、宗旨

正覺教育基金會（以下簡稱本會）響應教育部重視生命教育，倡導生命價值，為提升莘莘學子之心靈成長，引發探討生命價值之省思，進而得有正向積極之人生觀，期能幫助學子們向上提升，特訂定「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法（以下簡稱本辦法）。

二、徵文對象及題材

心得徵文寫作對象不限國籍，分為國小組、國高中（職）組、大專院校組及教師組四組。

組別之定義及題材如下：

1. 定義：國小組:各公、私立國民小學在學學生
國高中（職）組：含各公、私立國中、高中、高職在學學生
大專院校組:各公、私立大專院校在學學生
教師組：各級學校之現任教師
2. 題材：根據本會配合《生命教育系列》的主題作心得寫作。

本會建議題目如下：

1. 尊重和珍惜生命的實踐方法
2. 生命意義的探討
3. 尋找自我存在的價值
4. 我的人生觀
5. 做自己情緒的主人
6. 生活中的迴響
7. 如何迎接生命中的挑戰
8. 挫折中迎向璀璨的未來
9. 我對護生與放生的看法

10. 養成好習慣的重要
11. 捨得 與 捨·得
12. 青春如何不憂鬱
13. 如何讓自己有自信卻不自滿
14. 如何控制情緒不隨境而轉
15. 了解生命的存在價值與意義
16. 導向「真」「善」「美」的人生
17. 正視生命的長遠利益
18. 如何面對及對治自己的煩惱與困惑
19. 應如何看待每個人都是獨一無二與無可取代
20. 快樂生活與平等心
21. 認識生命，改變自我與追求圓滿人生
22. 如何看待人生中的生老病死苦

字數限制：國小組 1200 字以下，國高中（職）組 2000 字～2500 字，
大專院校組及教師組 3000 字～5000 字。

三、獎勵

1. 各組均設立特優獎 1 篇，優等獎 3 篇，甲等 3 篇，佳作獎若干篇，各給予不同之獎金以資獎勵。但經評審委員審評後，認為投稿文章皆未達該獎項給獎標準者，得予從缺。
2. 國小組及國高中職組：
特優獎 1 篇，獎金 NT\$6,000 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$4,000 元；
甲等 3 篇，獎金 NT\$2,000 元；佳作獎若干，獎金 NT\$1,000 元。
3. 大專院校組和教師組：
特優獎 1 篇，獎金 NT\$9,000 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$5,000 元；

甲等 3 篇，獎金 NT\$3,000 元；佳作獎若干，獎金 NT\$1,500 元。

4. 各組並均頒發入圍獎若干，贈送精美禮品。獲獎者將於 2023 年 2 月 28 日進行頒獎儀式，頒贈獎狀與獎金；頒獎地點為正覺教育基金會，會址：臺北市承德路三段 267 號 10 樓。

四、實施時間：2022 年 7 月 1 日起收件，至同年 9 月 30 日截止；郵寄者以郵戳為憑。

五、作品規格

1. 各組題目如本辦法二之 2。
2. 以中文書寫（繁體或簡體均可）。可用 500 字之稿紙格式書寫，亦可使用電腦打字（格式：WORD 檔案、A4 尺寸，版面：直式橫書，字體：14 號標楷體，行距：固定行高 24 點，加頁碼）。
3. 稿件上請勿註記姓名，以利公平審閱。

六、應備資料

1、報名表乙份，相關表件請上正覺教育基金會網站之專屬網頁

<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw/callforessey> 下載，填妥後郵寄；或直接於線上報名、投稿。報名表請填寫就讀學校、班級或科系。

2、建議以電腦打字，直接以**電子檔網路投稿**，詳情請見活動網頁；若使用 500 字稿紙格式書寫者，請繳交正本乙份、影本二份（恕不退稿，請自留底稿）。

七、收件方式（二擇一）

1. 網路報名、投稿。
2. 郵寄：請以掛號郵件投遞。地址：臺灣 103 臺北市承德路三段 267 號 10 樓，正覺教育基金會收。信封請貼上報名資料專用貼，檢附相關文件。

八、注意事項

1. 得獎作品之版權一切歸於本會所有，不另付稿酬，寫作者不得有異議。
2. 凡有抄襲等情事者，將取消獎項，追回所頒予的獎金，並保留法律追訴權。
3. 得獎名單，將公佈於本會網站，以供徵信。
4. 投稿作品不得同時參加其他單位之徵文活動。若已於其他單位獲獎之作品，或曾經在任何平台發表過之文章，請勿投稿。

5. 投稿作品以一人一年一篇為限。
6. 作品計分僅以文字論述及其必要之圖片為主，影音多媒體的製作（或改作）涉及另一專業領域，不在本徵文範圍。
7. 本辦法之修訂另行公布於正覺教育基金會網站：<http://foundation.enlighten.org.tw/>

財團法人正覺教育基金會

2022 年生命教育系列

◎生命教育與心靈成長◎ ~心得寫作報名
表~

報名表收件編號	
報名表收件日期	

姓名		出生日期	年 月 日	身分證字號 (證件字號)	
連絡電話				行動電話	
通訊地址	(請填寫 5 碼郵遞區號)			E-mail	
就讀、在職學校	(請填寫校名全銜，以利獎狀製作)			班級、科系、 級	
參加組別	<input type="checkbox"/> 組 (請提出學生證、教職員證，或在學、在職證明。)				
投稿字數	_____ 字				
投稿內容說明 (限 150 字內)					
備註					

財團法人正覺教育基金會 2022 年生命教育系列
一「生命教育與心靈成長」徵文活動

報名資料信封袋專用貼

103 臺北市大同區承德路三段 267 號 10F

正覺教育基金會 啟

※ 請將本表黏貼於自備之 A 4 大小信封袋上，並檢附下列資料，於 決選收件截止日前掛號寄出

1. 參加組別： 組.
2. 報名表一張
3. 「生命教育與心靈成長」心得寫作。作品紙本一式 3 份，含正本，須裝訂。（若已經提供電子檔文件，則無需提供紙本文件。）

參賽者姓名：

聯絡電話：

學校名稱（全銜）：

校 址：

學校聯絡電話：