

# 財團法人正覺教育基金會 2024 年生命教育系列 「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法

## 一、宗旨

正覺教育基金會（以下簡稱本會）響應教育部重視生命教育，倡導生命價值，為提升莘莘學子之心靈成長，引發探討生命價值之省思，進而得有正向積極之人生觀，期能幫助學子們向上提升，特訂定「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法（以下簡稱本辦法）。

## 二、徵文對象及題材

心得徵文寫作對象不限國籍，分為國小組、國高中（職）組、大專院校組及教師組，共四組。

組別之定義及題材如下：

1. 定義：國小組：各公、私立國民小學在學學生。  
國高中（職）組：含各公、私立國中、高中、高職在學學生。  
大專院校組：各公、私立大專院校在學學生。  
教師組：各級學校之現任教師。
2. 題材：根據本會配合《生命教育系列》的主題作心得寫作。

本會建議題目如下：

1. 尊重和珍惜生命的實踐方法
2. 生命意義的探討
3. 尋找自我存在的價值
4. 我的人生觀
5. 做自己情緒的主人
6. 生活中的迴響
7. 如何迎接生命中的挑戰
8. 挫折中迎向璀璨的未來
9. 我對護生與放生的看法

10. 養成好習慣的重要
11. 捨得 與 捨·得
12. 青春如何不憂鬱
13. 如何讓自己有自信卻不自滿
14. 如何控制情緒不隨境而轉
15. 了解生命的存在價值與意義
16. 導向「真」「善」「美」的人生
17. 正視生命的長遠利益
18. 如何面對及對治自己的煩惱與困惑
19. 應如何看待每個人都是獨一無二與無可取代
20. 快樂生活與平等心
21. 認識生命，改變自我與追求圓滿人生
22. 如何看待人生中的生老病死苦

3.字數限制：國小組 700 字以下，國高中（職）組 800 字～1500 字，大專院校組及教師組 2000 字～5000 字。

### 三、獎勵

1. 各組均設立特優獎 1 篇，優等獎 3 篇，甲等 3 篇，佳作獎若干篇，各給予不同之獎金以資獎勵。但經評審委員審評後，認為投稿文章皆未達該獎項給獎標準者，得予從缺。
2. 國小組及國高中（職）組：  
特優獎 1 篇，獎金 NT\$6,000 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$4,000 元；  
甲等 3 篇，獎金 NT\$2,000 元；佳作獎若干，獎金 NT\$1,000 元。
3. 大專院校組和教師組：  
特優獎 1 篇，獎金 NT\$9,000 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$5,000 元；  
甲等 3 篇，獎金 NT\$3,000 元；佳作獎若干，獎金 NT\$1,500 元。

4. 評選結果將於 2025 年 1 月底公佈，並設頒獎典禮，頒獎地點將另行公告通知。獲獎者預定於 2025 年 2 月 28 日進行頒獎儀式，頒贈獎狀與獎金。

四、實施時間：2024 年 7 月 1 日起收件，至同年 9 月 30 日截止；郵寄者以郵戳為憑。

#### 五、作品規格

1. 各組題目如本辦法二之 2。
2. 以中文書寫（繁體或簡體均可）。使用電腦打字（格式：WORD 檔案、A4 尺寸，版面：直式橫書，字體：14 號新細明體、引文 14 號標楷體，行距：固定行高 24 點，加頁碼）。國小組及國高中（職）組亦可用 500 字之稿紙格式書寫（請以黑色原子筆書寫）。
3. 稿件上請勿註記姓名，以利公平審閱。

#### 六、應備資料

1、報名表乙份，相關表件請上正覺教育基金會網站之專屬網頁

<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw/callforessey> 下載，填妥後郵寄；或直接於線上報名、投稿。報名表請填寫就讀學校、班級或科系。

2、建議以電腦打字，直接以**電子檔網路投稿**，詳情請見活動網頁；若使用 500 字稿紙格式書寫者，請繳交正本乙份、影本二份（恕不退稿，請自留底稿）。

#### 七、收件方式（二擇一）

1. 網路報名、投稿。
2. 郵寄：請以掛號郵件投遞。地址：臺灣 103 臺北市承德路三段 267 號 10 樓，正覺教育基金會收。信封請貼上**報名資料專用貼**，檢附相關文件。

#### 八、注意事項

1. 得獎作品之出版權一切歸於本會所有，不另付稿酬，寫作者不得有異議。本會保有是否刊登之最終審核權，得獎作品若經審核錄用，得獎者或其法定代理人須另行簽署紙本授權同意書，授權同意書內容請詳報名表之附件。
2. 投稿作品須具原創性，參賽者應為參選作品之著作權人，參選著作涉及著作權糾紛或抄襲者，將取消獎項，追回所頒予之獎金；參賽者所涉法律責任由參賽者自行負責，概與本會無涉。

3. 得獎名單，將公布於本會網站，以供徵信。
4. 投稿作品不得同時參加其他單位之徵文活動。若已於其他單位獲獎之作品，或曾經在任何平台發表過之文章，請勿投稿。
5. 投稿作品以一人一年一篇為限。
6. 作品計分僅以文字論述及其必要之圖片為主，影音多媒體的製作（或改作）涉及另一專業領域，不在本徵文範圍。
7. 投稿作品不得為任何人工智慧聊天軟體（如 ChatGPT）所生成之文章。
8. 本會於頒獎典禮當天所拍攝之活動照片，本會有權上傳網頁及 YouTube，運用於相關網站、社群媒體、出版品製作、研究發表等非營利之教育推廣用途的權利。如得獎者不同意上述說明，須於報名時書面提出否定之意。
9. 本辦法之修訂另行公布於正覺教育基金會網站：<http://foundation.enlighten.org.tw/>

# 財團法人正覺教育基金會

## 2024 年生命教育系列

### ◎生命教育與心靈成長◎ ~心得寫作報名表~

報名表收件編號	
報名表收件日期	

姓名		出生日期	年 月 日	身分證字號 (證件字號)	
連絡電話				行動電話	
通訊地址	(請填寫郵遞區號)			E-mail	
就讀、在職學校	(請填寫校名全銜，以利獎狀製作)			班級、科系、 級	
參加組別	<input type="checkbox"/> 組 (請提出學生證、教職員證，或在學、在職證明。)				
投稿字數	_____ 字				
投稿內容說明 (限 150 字內)					
備註					

財團法人正覺教育基金會 2024 年生命教育系列  
——「生命教育與心靈成長」徵文活動

報名資料信封袋專用貼

103 臺北市大同區承德路三段 267 號 10 樓

# 正覺教育基金會 啟

※ 請將本表黏貼於自備之 A 4 大小信封袋上，並檢附下列資料，於 決選收件截止日期 前掛號寄出

1. 參加組別：  組。
2.  報名表一張
3.  「生命教育與心靈成長」心得寫作。作品紙本一式 3 份，含正本，須裝訂。(若已經提供電子檔文件，則無需提供紙本文件。)

參賽者姓名：

聯絡電話：

學校名稱 (全銜)：

校 址：

學校聯絡電話：